



CALENDULA  
KRÄUTERGARTEN®  
*Zauberhafte Kräuterwelten*

## Therapeuteninformation

### L/Ni

#### Kräuterelixier C3

**Zutaten:** alkoholischer Auszug aus Mariendistel, Solidago, Brennessel, Glaskraut, Giersch, Bärlauch, Calendula, Hauhechel

**Anwendungsgebiet:** Wie bei allen L Elixieren steht auch bei dem L/Ni Elixier die Steigerung der Entgiftungsfunktion der Leber im Vordergrund. Ohne eine gesunde Leber kann der Körper nicht in die Eigenregulation kommen. Unabdingbar dazu ist eine möglichst gute Entgiftung des Körpers über den Darm durch die Leber und über den Harn durch die Niere.

**„L/Ni“ für Leber/Nieren ist für die Patienten angezeigt, die parallel zur Leberinsuffizienz Probleme mit der Nierenfunktion haben.**

#### **So wirkt das L/Ni Elixier parallel zur Leberstärkung**

fördernd auf die Nierenfunktion,  
ist stark harntreibend, stimuliert die Harnproduktion und wirkt daher entwässernd, unterstützt somit die Entwässerung bei Wasseransammlungen im Gewebe wie z. B. den Beinen, im Bauchraum  
entsäuert den Organismus über die gezielte Ausscheidung von Harnsäure,  
wirkt entschlackend und entgiftend,  
macht das Blut dünnflüssiger und elastischer,  
wirkt antiseptisch im Urogenitalbereich,  
unterstützt den Leber-Galle-Fluß,  
stärkt den Nierenmeridian.

Besonders wichtig: Ausreichende Trinkmenge von 3 - 5 Litern Wasser pro Tag.

#### **Anwendungsempfehlung:**

3 x 5 bis 8 Trpf. direkt auf die Zunge.

Die oben beschriebenen Heilwirkungen der Pflanzen können Sie in der entsprechenden Fachliteratur nachlesen.